



からだアシスト

アシスト通信

Vol.01

2021.4.28



訪問マッサージ/はり灸/運動指導の からだアシストを開設しました

はじめまして、からだアシストの大上（おおうえ）と申します。
約10年の現場・管理経験を経てこの度、小平市に在宅専門の訪問マッ
サージ院を開設いたしました。
私にできることは疼痛緩和、拘縮改善、筋力向上、自律神経の安定、内臓
機能向上の他、浮腫改善に向けたアプローチができます。
その他、在職中はケアマネ、サ責、PTや薬剤師、福祉用具の方々との共同
勉強会を定期的に企画開催して、できる限りチームケアの実践ができるよう
心がけておりました。小平・小金井を中心として、地域の方々の身体のケア
ができればと思いますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

訪問地域

出張専門のため、広範囲に訪問可能です



上記地域外でも、
どうぞお気軽にお問い合わせください。

プロフィール

住まい：小平市
家族：妻、娘（もうすぐ2歳）
資格：鍼灸師 | あん摩マッサージ指圧師
好きな食べ物：カレーライス、カレードリア
《最近の嬉しかったこと》
帰宅時に娘が「おかえり〜」と言いながら
抱きついてきてくれること。

訪問可能時間

| 時間 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| 9:00~ 12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12:00~ 14:00 | △ | × | × | △ | × |
| 14:00~ 16:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16:00~ 18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

柔軟に対応いたしますので、お気軽に
お問い合わせください。

連絡先、所在地、施術プランは2枚目へ

5つの施術プラン

併用できます

治療時間：20～50分

1 マッサージ

筋肉の緊張を和らげ、血液循環を向上し疼痛の緩和を目指します。



2 リハビリマッサージ

関節可動域が改善するようマッサージやストレッチ、モビライゼーションを行い、筋・関節の柔軟性を高め、機能改善を目指します。



3 はり灸

マッサージではアプローチが難しい深層筋の緊張を和らげたり、疼痛・しびれの改善や、免疫力向上を目指します。



4 機能訓練 (運動指導)

まだまだリハビリが必要な方へは疾患毎や身体能力に合わせた機能訓練を実施し、機能回復を目指します。



5 クリーム マッサージ

浮腫(むくみ)が強い方や、関節拘縮や筋の柔軟性が極端に低下している方へ改善のため実施します。



保険治療

| | |
|-----------|----------|
| マッサージ | |
| リハビリマッサージ | 590～620円 |
| はり灸 | 600～620円 |

オプション治療

| | |
|----------------|--------|
| 機能訓練(運動指導) | 500円 |
| クリームマッサージ | 1,000円 |
| はり灸(2部位以上) | 1,000円 |
| はり灸(自律神経+内臓機能) | 2,900円 |

※料金は1割負担の場合になります。2、3年に一度厚生労働省から数十円単位の料金改定がございます。
また、障害者医療受給者証(マル障)お持ちの方は負担金無しや、1割負担となる助成制度を受けられます。

LINE でのお問い合わせは



無料体験のご依頼・お問い合わせは

TEL・FAX 042-508-2205

受付・営業時間: 平日9:00～18:00

《訪問なら》

マッサージ | リハビリマッサージ
はり灸 | 運動指導 | 機能訓練



からだアシスト

〒187-0012

東京都小平市御幸町232-4