

6:50	<p>起床</p> <p>寝起きは良くないため6:00頃から何回もアラームをかけてます。 毎朝、無糖のミルクコーヒーをホットで1杯。 栄養補強にマルチビタミン1粒とMCTオイルスプーンひとさじコーヒーに入れて。 体内を温めて身体の活動をスムーズにします。</p>	
7:40	<p>出発</p> <p>車で現場へ直行で向かいます。朝は交通渋滞などの恐れもあるため余裕を持って出発します。 安全運転に心がけて好きな音楽をかけながらのんびり出勤します。</p>	
8:45	<p>現場到着</p> <p>9:00からの訪問が多いため、少し早めに到着するようにしています。最寄りのコンビニ(主にファミリーマート)に待機しておにぎりかサンドイッチとファミチキを購入。朝食を頂きます。</p>	<p>安全運転で、余裕をもって移動します</p> 
9:00	<p>午前訪問開始</p> <p>午前中の訪問は平均3件回ります。 移動を含めてほしい1時間に1件ペースで、 患者様ひとりひとりにしっかりと時間をかけて丁寧に施術していきます。</p>	
12:00	<p>昼食</p> <p>お昼の休憩時間は1時間前後。 午後の患者さんや午前の終わりの患者さんの時間によって多少前後しますが、 しっかりと休憩時間は確保できます。 昼食は近くのファミレスやコンビニなど。個人、個人それぞれ好きな様に 休憩しています。ここで2個目のファミチキを食べます。</p>	<p>いただきます！</p> 
13:30	<p>午後訪問開始</p> <p>午後のスタート時間は患者様のスケジュールによってまちまちですが無理のないスケジュールを各先生が組んで訪問しています。午後の訪問件数はフルタイムの先生は3～4件程度です。</p> <p>※途中、訪問スケジュールに空き時間がある時などはファミレスに入ったりしてPC作業、経過報告書やブログ作成などに当てています。</p> <p>1日訪問を回っていると体力も消耗することもあると思いますのでコンビニなどで甘いミルクティーなどを購入して飲んだりなど自由です。 私はここで3個目のファミチキを食べます。</p>	 <p>一人ひとり丁寧なコミュニケーションをとりながら治療します</p>
17:00～ 17:30頃	<p>訪問業務終了</p>	
17:30	<p>カルテ入力</p> <p>カルテはスマホやPCから記入できる電子カルテを導入しています。その日、訪問した患者様のカルテは当日に入力するようにしています。</p>	
17:40頃	<p>退勤</p> <p>直行直帰の為、最後の訪問患者様宅などから自宅へ帰ります。帰り道も安全運転を心がけて。 疲労が溜まっている時は帰りに4個目のファミチキを購入します。</p>	
18:30～ 19:00頃	<p>帰宅</p> <p>今日も1日お疲れ様でした。 帰宅時間は最後の訪問患者様のお宅からの移動距離によって変動します。スケジュールの組み方によっては18時頃の帰宅も可能です。仕事のあとは疲れを癒やし、プライベートの時間をゆっくり過ごします。</p>	<p>自分が患者様と関わりを持つことで、喜んで貰えた瞬間がとても嬉しいです！</p> 