

|                  |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5:45～8:00        | <div><div>起床</div><div>家事後、着替え＆出勤準備をします。子供達3人を起こし朝食準備。<br/>毎日戦争です！<br/>次男を保育園へ送迎<br/>帰宅後小学生2人を送り出します。</div></div>                                   |                                                                    |
| 8:00～8:30        | <div><div>出発（訪問開始時間によります）</div><div>125CCのバイクで向かいます。<br/>安全運転第一。<br/>10分前には到着するように心がけています。<br/>運転中はその日の訪問先の確認や頭の整理が出来る時間なので個人的に好きな時間です。</div></div> | <div><div>移動時間が頭の整理にちょうどいい！</div></div>                            |
| 9:00             | <div><div>午前訪問開始</div><div>午前中の訪問は平均3件ほどです。</div></div>                                                                                             |                                                                                                                                                       |
| 12:00            | <div><div>昼食</div><div>ファミレスでゆっくり食べられたり自宅でささっと食べての場合もあります。<br/>（午後の訪問開始時間によります）</div></div>                                                         | <div><div>いただきまーす。</div></div>                                   |
| 13:30            | <div><div>午後訪問開始</div><div>午後の訪問開始<br/>午後は3、4件になります。</div></div>                                                                                    | <div><div>目標に沿って、マッサージや<br/>鍼灸、人によっては機能訓練を<br/>行います！</div></div> |
| 16:30～<br>17:00頃 | <div><div>訪問業務終了～帰宅</div><div>※日報をスマホもしくはPCで入力<br/>なるべく日報は忘れてしまったりするので些細な情報もその日のうちに入力しています。</div></div>                                             |                                                                                                                                                       |
| 17:30～<br>21:30  | <div><div>退勤</div><div>仕事の後は<br/>母に戻ります。<br/>保育園の迎え、宿題確認、夕飯支度・・・</div></div>                                                                        | <div><div>スマホで簡単♪</div></div>                                    |
| 22:00            | <div><div>就寝</div><div>今日も1日お疲れ様でした。</div></div>                                                                                                    |                                                                                                                                                       |

1年間ごとに売り上げから報酬として頂ける割合も増えていくので毎年収入がUPしていきます。  
常に向上心も持てますし、報酬が良いとモチベーションも保てます。

